

2024
ГОД СЕМЬИ



Лицейский Вестник СПОРТИВНЫЙ выпуск



Сделаем Россию самой здоровой страной!

Лицейский спортивный клуб «Импульс»

**Девиз: Бьётся пульс, стучат сердца,
мы со спортом навсегда!**



Наши спортивные достижения

Творческая группа 8 «В» спортивно-оборонного кадетского класса МЧС заняла почетное **III место в конкурсе социальных проектов «За здоровый образ жизни»** в номинации «Социальный ролик «Ты сильнее, чем наркотики!»

«Эстафета «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Учащиеся с 12 до 17 лет, в командном составе приняли участие в эстафете!

ВСЕРОССИЙСКАЯ МАССОВАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА «Лыжня России». От лицея №36 ученики и их родители приняли участие в этом мероприятии.

XII турнир по мини-футболу на Кубок Калужского городского отделения.

В этих соревнованиях участвовали ученики 5-8 классов лицея №36. Ребята завоевали почетное II место!

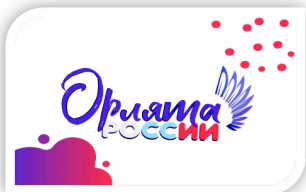
Муниципальный этап Всероссийского физкультурного мероприятия по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу!» Команда лицея №36 заняла почетное II место! **XIII турнир по мини-футболу на Кубок Калужского городского отделения.** В соревнованиях участвовали ученики 5-8 классов лицея №36. Ребята завоевали почетное II место!

Первенство центрального федерального округа по вольной борьбе среди юниоров до 21 года. На коврах за путёвки на первенство России боролись 150 претендентов из 12 регионов. Под руководством тренера Андрея Данченко из спортивной школы «Энергия» (Калуга) наш учащийся **Павел Дрожжин** стал бронзовым призером первенства!

Военно-патриотическая игра «Лидер».

Участниками стали 24 команды из 14 муниципальных районов и городских округов Калужской области. По итогам игры команда из лицея №36 заняла почетное 3 место!

Участвовали в первом этапе военно-спортивного марафона «Будь готов!». Ученики 8 «В» класса лицея №36 приняли участие в соревнованиях по спортивному ориентированию!



Учимся быть **ответственными,** **активными, инициативными.**

Страничка начальной школы



В феврале у «Орлят России» начался новый трек «Орлёнок – Спортсмен». Цель этого трека — формировать интерес и положительное отношение к регулярным занятиям физической культурой и спортом, мотивировать обучающихся на проведение коллективно - творческих дел спортивно-оздоровительной направленности. В рамках открытия трека прошло мероприятие «Лицейские таланты -2024». Ребята классом исполняли песни о спорте.



Орлёнок - спортсмен

сильный умный спортивный
стройный ЗОЖИК добрый
креативный бодрый мускулистый
любит играть с мячом смелый





Спортсмены лицея



Баскетбол

Меня зовут Марк, я учусь в 7 «Г» классе. Баскетболом занимаюсь уже 2 года в клубе «Миллениум». Мне нравится, что баскетбол помогает мне развиваться физически и учит играть в команде. У меня в команде много друзей и мы каждое лето ездим в спортивный лагерь с нашим тренером. Тренировки



начинаются рано утром. Там мы соблюдаем строгий режим. Мне нравится ездить туда с друзьями. Сейчас у меня хорошо получается играть в защите и обводить соперников. Недавно мы играли против команды 46 школы и выиграли. После игры мы с тренером разобрали ошибки и поняли что нам нужно улучшать. Мы часто и много тренируемся. Я стараюсь играть хорошо, чтобы наша команда получала высокие результаты.

Трушкин Марк, 7 «Г»

Бокс

Мне 13 лет, и я занимаюсь спортом уже 5 лет. Первые 2 года я занимался смешанными единоборствами (ММА) — вид спорта, представляющий собой еди-

ноборство с сочетанием множества техник. Последние 3 года занимаюсь боксом в спортивной школе «Градиатор». Много ез-



жу на соревнования в разные города: в Москву, Тулу. Я занимал там только 1 и 2-ые места. За три года у меня всего 3 проигранных боя. Мне очень нравится этот вид спорта и я буду продолжать им заниматься.

Фарзалиев Шахин, 6 «Б»

Мини—футбол

Команда лицея участвовала в региональном этапе всероссийских соревнованиях по мини-футболу (футзалу) среди команд



общеобразовательных организаций. Вот что пишут об игре участники сборной команды: «В первой игре мы не успели настроиться и проиграли 50-ой школе. Игорь Васильевич, наш наставник, внёс коррективы в игру, был изменен состав команды. Мы настроились на победу и после уже не допускали

ошибок. Больше мы не проиграли ни одной игры. Были одержаны победы: над 47-ой школой со счётом 3:2; 14-ой школой - 1:0, над 3-ей школой - 6:1»

Поздравляем наших ребят с почетным 2 местом. Молодцы!

Лаврентьев Алексей, 9 «Б»

Яшин Савелий, 9 «В»

Вольная борьба

Я учусь в 11 классе и занимаюсь вольной борьбой с 7 лет. Неоднократно был победителем федеральных и всероссийских



соревнований. Занятия проходят в спортивной школе «Энергия». Как только я пришёл в эту спор-



тивную школу, я попал к тренеру Данченко Андрею Николаевичу. Я до сих пор я тренируюсь у него.

Павел Дрожжин, 11 «А»



Спортсмены лицея



Плавание

Меня зовут Дмитрий и я учусь в 5 «в» классе. Занимаюсь плаванием уже четыре года. За это время я выступал на двух областных соревнованиях! Получил два призовых места. Выбрал я этот спорт неспроста. Ещё с детства я хотел научиться плавать. В 7 лет я увидел, как хорошо плавает мой папа



в море, и, после этого, я решил заниматься плаванием. Я понял, что с помощью плавания я стал более выносливым и спортивным!

Духанов Дмитрий 5 «в»

Фехтование

Фехтование от нем. fechten — «сражаться, бороться» — система приёмов владения ручным холод-



ным оружием в рукопашном бою, нанесение и отражение ударов и уколов. Также фехтованием называют и сам процесс боя с использованием ручного холодного оружия.

Мне очень нравится этот вид спорта.

Китаев Ярослав 7 «в»

Лёгкая атлетика

Всем привет! Меня зовут Зинова Мария, я ученица 10 «Б» класса. Все мы знаем, насколько важен спорт в нашей жизни, и я не исключение! Вот уже на протяжении 6 лет я являюсь спортсменом СШОР «ЮНОСТЬ», отделение легкой атлетики. За это время спорт стал для меня не просто занятием для поддержания здоровья, а моей работой, на которую каждый день я иду с удовольствием.



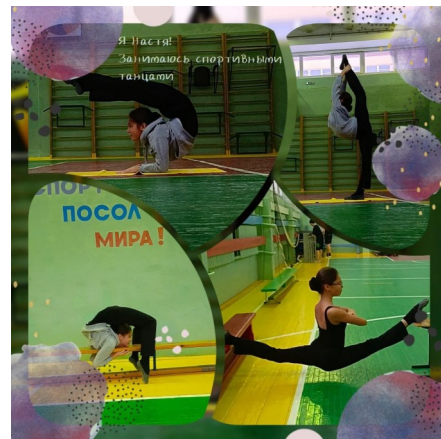
Ежегодно в моей спортивной карьере случаются как взлеты, так и падения, а иногда даже серьезные травмы. Но не смотря на это, тренировки продолжают приносить мне радость. Свою группу я смело могу назвать семьей, где наш тренер—Папа, с большой буквы, ведь он может выслушать и поддержать, лучше любого друга. Спорт подарил мне не только карьеру спортсмена, но и верных друзей и товарищей. Поэтому каждому из нас стоит хоть раз попробовать себя в роли спортсмена, ведь спорт укрепляет не только иммунитет, но и закаляет характер!

Зинова Мария 10 «б»

Танцы

Я занимаюсь танцами 6 лет. У нас

дружный, сплоченный коллектив. Мы многому учимся друг у друга. Благодаря танцам я стала гибче, сильнее, более координированной



и, только за последние полгода, освоила более 20 новых сложных акробатических элементов. Танцы для меня — лучший отдых!

Демидова Анастасия 7 «г»

Спортивная семья

Иван в прошлом хоккеист и больше любил кататься на коньках. Вот, что пишет его папа: «Однажды, на Новый год мой сын получил в подарок детскую зимнюю доску. Мы стали вместе кататься. Сначала с маленьких горок,



потом с горок посерьезнее. Теперь мы катаемся вместе и с большим удовольствием. Только редко удается выбраться семьей».

Варзин Иван 7 «г» с папой